

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадьш  
  
 Закирова Р.Н.

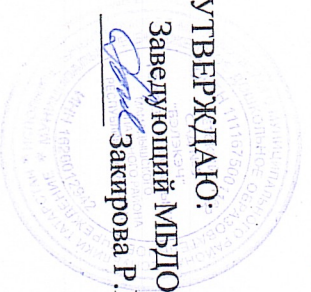


Меню на 30 октября 2025 года

|                                   |        |  |
|-----------------------------------|--------|--|
| <b>Завтрак</b>                    |        |  |
| Каша вязкая геркулесовая с маслом | 200\5  |  |
| Какао напиток с молоком           | 200    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 40\5\6 |  |
| <b>2 завтрак</b>                  |        |  |
| Сок яблочный                      | 100    |  |
| <b>Обед</b>                       |        |  |
| Салат из зеленого горошка         | 55     |  |
| Щи на курином бульоне со сметаной | 200    |  |
| Плов мясной                       | 200    |  |
| Компот из сухофруктов             | 200    |  |
| Хлеб ржаной                       | 50     |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |        |  |
| 15.15- кефир нежирный             | 100    |  |
| 16.00 – ватрушка с повидлом       | 80     |  |
| Чай сладкий с молоком             | 200    |  |
| Апельсин                          | 100    |  |

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамадьш  
  
 Закирова Р.Н.



Меню на 30 октября 2025 года

|                                   |        |  |
|-----------------------------------|--------|--|
| <b>Завтрак</b>                    |        |  |
| Каша вязкая геркулесовая с маслом | 150\5  |  |
| Какао напиток с молоком           | 150    |  |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 30\5\4 |  |
| <b>2 завтрак</b>                  |        |  |
| Сок яблочный                      | 100    |  |
| <b>Обед</b>                       |        |  |
| Салат из зеленого горошка         | 40     |  |
| Щи на курином бульоне со сметаной | 150    |  |
| Плов мясной                       | 150    |  |
| Компот из сухофруктов             | 40     |  |
| Хлеб ржаной                       |        |  |
| <b>Уплотненный полдник</b>        |        |  |
| 15.15- кефир нежирный             | 100    |  |
| 16.00 – ватрушка с повидлом       | 70     |  |
| Чай сладкий с молоком             | 150    |  |
| Апельсин                          | 100    |  |